



**जीविकोपार्जन सहयोगी कार्यक्रम
मध्य पहाडका लागि तरकारी बालीमा आधारित बाली पात्रो**

क्र.सं.	बालीको नाम	विवरण	उपयुक्त जातहरू	बीउको मात्राप्रति रोपनी (ग्राम)	ब्याड राख्ने महिना	तिरुवा सार्ने/बीउ छर्ने महिना	बाली टिप्ने/भिन्त्याउने महिना	तिरुवा रोजे दुरी (से.मि.)		शरदर उत्पादन प्रति रोपनी
								लाईनदेसि लाईनसम्म	बोटदेसि बोटसम्म	
१	गोलभेंडा	बशन्ते बाली	सिर्जना, मनिषा, डालिला, अमिताभ, सम्भना, तिरसना, विशेष, एन.एस.-८१५, मार्किस, हिमसुहाना, सुरक्षा, एन.एस.-२५३५, एन १६२	५-१०	माघ-फाल्गुण	फाल्गुण-चैत्र	बैशाख-जेठ	६०	७५	१०००-४०००
		बर्षे बाली	सिर्जना, सूर्य, डालिला, सम्भना, तिरसना, अमितभा, मार्किस (विशेष) विन्सारी, स्नेहलता, सिरिस, हिमसुहाना, तृष्णा, सि.एल.११३१, वि.एल ४१०, लसिगोडे, हिमसुहाना	५-१०	चैत्र-अषाढ	बैशाख-श्रावण	अषाढ-मंसिर	६०	७५	१०००-१५००
२	तने बोडी	हिउँदे बाली	सिर्जना, सम्भना, मनिषा, मार्किस (विशेष), सुरक्षा, हिमसुहाना, रोमा	५-१०	भाद्र-आश्विन	आश्विन-कार्तिक	अन्तिममंसिर- फाल्गुण	६०	७५	१०००-४०००
		बेमौसमी तथा मौसमी बाली	भौंगिने (आकाश, प्रकाश र आइटिडीका प्रजातिहरू) लहरा जाने (नेपालीतने बोडी, चाईनिज ३२४ र ३२८)	५००-१०००	ब्याड राख्नु नपर्ने	श्रावण-भाद्र फाल्गुण-बैशाख	असोज-मंसिर	१००	३०	५००-१०००
३	घ्यू सिमी	बेमौसमी तथा मौसमीबाली	भौंगिने (काजू, कन्टेण्डर) लहरा जाने (केन्तुकी वण्डर, चौमासे, हवाईट पल, सेतो गोडे, चाईनिजकालो गोडे)	५००-१०००	ब्याड राख्नु नपर्ने	श्रावण-आश्विन फाल्गुण-बैशाख	आश्विन-मंसिर बैशाख-श्रावण	१२०	५०	६००-१०००
		बेमौसमीबाली	भक्तपुर स्थानीय, मालिनी, सीता, हाईब्रिड, निन्जा	७०-१००	पौष-माघ	माघ-फाल्गुण	चैत्र-जेठ	७५	७५	१०००-२५००
४	काँक्रो	मौसमीबाली	निन्जा १०९, भक्तपुर स्थानिय, कुशले, एन.एस. ४०४ र ४१५, स्थानिय	७०-१००	ब्याड राख्नु नपर्ने	बैशाख-जेठ	अषाढ-कार्तिक	७५	७५	१०००-२५००
		बेमौसमीबाली	पाली, पारि, क्वयम्बटर, लंगग्रीन, हवाईटग्रीन, महिकोग्रीन, लक्ष्मी ५५५, सम्बृद्धि, पीपल, कोमल	१००	पौष-माघ	माघ-फाल्गुण	चैत्र-जेठ	१५०	१००	६००-१२००
५	तितेकरेला	मौसमीबाली	पाली, पारि, क्वयम्बटर, लंगग्रीन, हवाईटग्रीन, मैकोग्रीन, लक्ष्मी ५५५, सम्बृद्धि, पीपल, कोमल वर्णशंकर जात (पाली, टिया)खुला सेचितजात (महिको हरियो, फ्लारी)	१००	ब्याड राख्नु नपर्ने	बैशाख-जेठ	अषाढ-कार्तिक	१५०	१००	६००-१२००
		बेमौसमीबाली	स्थानिय, न्यू नारायणी, गीता, कान्तिपुरे, ज्योति, कोमल, एन.एस.४४१	५०-१००	पौष-माघ	माघ-फाल्गुण	चैत्र-जेठ	२००	२००	१०००-१५००
६	घिरौला	मौसमीबाली	स्थानिय, न्यू नारायणी, गीता, कान्तिपुरे, ज्योति, कोमल, एन.एस.४४१	५०-१००	ब्याड राख्नु नपर्ने	बैशाख-जेठ	अषाढ-कार्तिक	२००	२००	१०००-१५००
		बेमौसमीबाली	एन.एस.१११, स्थानीय, काभेरी, एन.एस.४२१, अनमोल	५०-८०	पौष-माघ	माघ-फाल्गुण	चैत्र-जेठ	२००	२००	१५००-२५००
७	लौका	मौसमीबाली	एन.एस.१११, स्थानीय, काभेरी, एन.एस.४२१, अनमोल	५०-८०	ब्याड राख्नु नपर्ने	बैशाख-जेठ	अषाढ-कार्तिक	२००	२००	१५००-२५००
		बेमौसमीबाली	जुकुनी, एन.एस. ग्रीन बल, स्थानिय, ब्याक बिउटी, बुलमहाउस, सनीहाउस, लंगग्रीन	१००	पौष-माघ	माघ-फाल्गुण	चैत्र-जेठ	२००	१००	१०००-३०००
८	फर्सी वा जुकुनी	मौसमीबाली	जुकुनी, एन.एस. ग्रीन बल, स्थानिय, ब्याक बिउटी, बुलमहाउस, सनीहाउस, लंगग्रीन	१००	ब्याड राख्नु नपर्ने	बैशाख-जेठ	अषाढ-कार्तिक	२००	१००	१०००-३०००
		बर्षे बाली	४० दिने, अलसिजन, एस २२	२५०-५००	ब्याड राख्नु नपर्ने	अषाढ-भाद्र	आश्विन-मंसिर	२०	२०	६००-१०००
९	मूला	शरद बाली	मिनु अर्लि, एफ-१, टोकिनासे, हवाईट लंग, एस २२, प्युठाने रातो	२५०-५००	ब्याड राख्नु नपर्ने	भाद्र-आश्विन	कार्तिक-माघ	२०	२०	६००-१०००
		हिउँदे बाली	टोकिनासे, अलसिजन, एस २२	२५०-५००	ब्याड राख्नु नपर्ने	कार्तिक-पौष	माघ देखि चैत्र	२०	२०	६००-१०००
१०	गाँजर	बर्षे बाली	न्यूकोरोडा, नान्टीस् फोर्टे, सिनकोरोदा, कोरोदा मार्क-२, मस्काडे	३००	ब्याड राख्नु नपर्ने	अषाढ-भाद्र	आश्विन-मंसिर	१०	३०	८००-१२००
		हिउँदे बाली	न्यूकोरोडा, नान्टीस् फोर्टे, सिनकोरोदा, कोरोदा मार्क-२, मस्काडे	३००	ब्याड राख्नु नपर्ने	आश्विन-मंसिर	पौष-फाल्गुण	१०	३०	८००-१२००
११	काउली	अगाँटे बाली	सिल्वरकप-६०, हवाईट टप, हवाईट कप, हवाईट फल्यास, एनएस-६०	१०	बैशाख-श्रावण	बैशाख-भाद्र	अषाढ-कार्तिक	५०	५०	५००-८००
		मध्यबाली	स्नोक्रउन, काठमाण्डौ स्थानिय, स्नोबल-१६, एन.एस. दामी, स्नोडुम	१०	आषाढ-श्रावण	श्रावण-भाद्र	कार्तिक-मंसिर	६०	४५	१२००-१५००
१२	केराउ	पछाँटे बाली	स्नोमिस्टिक, माधुरी काठमाण्डौ स्थानिय, ज्यापु	१०	आषाढ-भाद्र	श्रावण-असोज	कार्तिक-पौष	६०	४५	१२००-१५००
		हिउँदे बाली	सिक्किम स्थानीय, आर्केल, आजाद, सिक्किमग्रीन, इटालियन केराउ	२०००	ब्याड राख्नु नपर्ने	असोज-मंसिर	पौष-चैत्र	६०-७५	६०-७५	५००-१०००
१३	बन्डा	अगाँटे बाली	ग्रीनकोरोनेट, सुपरग्रीन, ग्रीन स्टोन, स्नोकिंग, गोल्डेन एकर, टी ६२१, जेनिथ, रिप बल	१५-२५	बैशाख-असोज	बैशाख-कार्तिक	अषाढ-माघ	६०	५०	१०००-१५००
		पछाँटे बाली	टी ६२१, गोल्डेन एकर, सुपर ग्रीन प्राईड अफ इण्डिया, एन ७६६, के.एफ.६५, फुटोस्कि, ग्रीनकोरोनेट	१५-२५	बैशाख-असोज	बैशाख-कार्तिक	श्रावण-फागुन	६०	५०	२०००-२५००
१४	प्याज	बर्षे वा बेमौसमी बाली	स्थानीय, रेडक्रियोल, सुपररेस, कास, बेमौसमी-१, एग्रिफाउण्ड डार्क रेड	५००	मध्य जेठ-श्रावण	श्रावण-भाद्र	कार्तिक-मंसिर	१५	१०	२०००-२५००
		हिउँदे वा मौसमी बाली	नासिक, रेड, रेडक्रियोल, नासिक-५३, सुपररेस, कास	५००	कार्तिक-मंसिर	मंसिर-पौष	चैत्र-बैशाख	१५	१०	२०००-२५००
१५	भेंडे खुसानी	बेमौसमी बाली	क्यालिफोर्निया वण्डर, बिगमामा, हात्तिमुँडे, वेलवण्डर, सागर	२५-३०	माघ-फाल्गुण	फाल्गुण-चैत्र	बैशाख-जेठ	६०	४५	८००-१०००
		मौसमीबाली	क्यालिफोर्निया वण्डर, बिगमामा, हात्तिमुँडे, वेलवण्डर, सागर	२५-३०	फाल्गुण-बैशाख	चैत्र-जेठ	जेठ-श्रावण	६०	४५	८००-१०००
१६	पिरो खुसानी	बेमौसमीबाली	क्यालिफोर्निया वण्डर, एन.एस. ६३२, चाईनिज, सागर	२५-३०	श्रावण-भाद्र	भाद्र-आश्विन	कार्तिक-मंसिर	६०	४५	८००-१०००
		मौसमीबाली	ज्वाला, सूर्यमुखी, एन. एस.१७०१, कर्मा ७४७, एनएस ११०१	२०	पौष-फाल्गुण	माघ-चैत्र	बैशाख-अषाढ	४५	३०	६००-८००
१७	भिण्डी	मौसमीबाली	स्थानियजात (अकबरे, जिरे, स्थानीयपिरो), विकसितजात (पुसाज्वाला, सूर्यमुखी), वर्णशंकर (एन एस १७०१)	२०	चैत्र-बैशाख	बैशाख-जेठ	श्रावण-भाद्र	६०	३०	६००-८००
		बेमौसमी	विकसितजात (पुसाज्वाला, सूर्यमुखी), वर्णशंकर (एन एस १७०१)	२०	असार-श्रावण	श्रावण-भाद्र	कार्तिक-मंसिर	८०	६०	६००-८००
१८	भण्टा र बैंगन	मौसमीबाली	अर्का अनामिका, पुषा साउनी, पार्वती	१०००	ब्याड राख्नु नपर्ने	फाल्गुण-चैत्र	बैशाख-जेठ	५०	३०	८००-१०००
		मौसमीबाली	अर्काअनामिका, यू.एस.७१०९, परवानीकाल्ती	१०००	ब्याड राख्नु नपर्ने	भाद्र-कार्तिक	कार्तिक-पौष	५०	३०	८००-१०००
१९	पालुङो	मौसमीबाली	पुषापपल लंग, सलाहीग्रीन, नुकी, लुकी, एन.एस.१७९७, आशा	३०	फाल्गुण-चैत्र	चैत्र-बैशाख	जेठ-आषाढ	६०	४५	१५००-३०००
		बेमौसमीबाली	पुषापपल लंग, सलाहीग्रीन, नुकी, लुकी, एन.एस.१७९७, आशा, छायाँ, सामुली, निसा, पोखरा लुकी	३०	मंसिर-माघ	पौष-फाल्गुण	फाल्गुण-बैशाख	६०	४५	१५००-३०००
२०	रायोको साग	बेमौसमी	काँडे, काँडे स्थानिय,	५००-१०००	ब्याड राख्नु नपर्ने	माघ-फाल्गुण	फाल्गुण-चैत्र	२०	२-३	८००-१२००
		मौसमी	अलग्रिन, पाटने, हरिपाते	५००-१०००	ब्याड राख्नु नपर्ने	भाद्र-आश्विन	आश्विन-कार्तिक	२०	२-३	८००-१२००
२१	स्विसचार्ड	हिउँदे बाली	माफा चौडापात, खुमलचौडापात, स्थानिय रायो, खुमल रातो पात	१०	श्रावण-भाद्र	भाद्र-आश्विन	असोज-कार्तिक	४५	३०	३०००-५०००
		हिउँदे बाली	सुसाग	१०	श्रावण-भाद्र	भाद्र-आश्विन	असोज-कार्तिक	४५	३०	३०००-५०००
२२	मेथी	हिउँदे बाली	कसुरी	५००-१०००	ब्याड राख्नु नपर्ने	भाद्र-आश्विन	असोज-कार्तिक	३०	२-३	८००-१२००
		हिउँदे बाली	कलमी, सुरभी, लोटस	७००	श्रावण-भाद्र	फाल्गुण-चैत्र	बैशाख-जेठ	२५	१५	८००-१२००
२३	धनिया	हिउँदे बाली	मेरी वासिंटन	६०० बोट	फाल्गुण-भाद्र	फाल्गुण-भाद्र	एक वर्ष पछि	१००	६०	२००-५००
		हिउँदे बाली	काला ब्रीज, डेसिको, साकुरा, ग्रीन डोम,	५-१०	असार-श्रावण	श्रावण-भाद्र	कार्तिक-मंसिर	४५	३०	१२००-१५००

स्रोत : नुवाकोट जिल्ला स्थित एग्रोभेटहरू, जिल्ला कृषिविकास कार्यालय, कृषि डायरी २०७३ र २०७४

जीविकोपार्जनमा अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई मूलप्रवाहीकरण गरौं, सबै मिली समतामूलक समावेशी समाजको निर्माण गरौं ।

